



02/03/2026 AU 06/03/2026

MARS 2026

09/03/2026 AU 13/03/2026

16/03/2026 AU 20/03/2026



23/03/2026 AU 27/03/2026

LUNDI	 Carottes vinaigrette Cervelas Orloff Purée St Môret  Crème dessert vanille	 Menu <i>Végétarien</i> Betteraves mimolette Carré Seitan  Poêlée Campagnarde P'tit Louis (tartine) Entremets Praliné	 Cervelas Escalope dinde sauce mexicaine Haricots verts  Riz au lait nature Fruit de saison	 Taboulé Boudin blanc Lentilles  Petit suisse sucré Sablé Breton 
MARDI	 Menu <i>Végétarien</i> Taboulé chou-fleur Boulettes veggie sauce champignons Lingot Polenta Camembert Banana bread	 Velouté légumes Rôti porc sauce miel moutarde Haricots blancs Tartare nature Fruit de saison	 Céleri jambon emmental Sauté veau Marengo Beignets salsifis Petit Nova fruits  Éclair chocolat	 Menu <i>Végétarien</i> Mini-galettes sarrasin fromage Haché veggie sauce tomate Poêlée printanière Tomme blanche Fruit de saison
JEUDI	 Salade perles marines Sot-l'y-laisse de dinde façon basquaise Semoule  Yaourt Maurice framboise Fruit de saison	 Acras morue Feijoada  Riz  Chavroux Pastéis de Nata	 Menu <i>Végétarien</i> Radis beurre Tortelloni tomates mozza  sauce aux 3 fromages Yaourt Maurice vanille  Gâteau pépites chocolat	 Quiche fromage Émincé de porc au caramel Frites Tartare nature Mousse fraise
VENDREDI	 Salade César Poêlée saumon sauce ciboulette PDT vapeur Croc lait  Compote pommes 	 Salade Périgourdine Poisson du jour sauce épices du soleil Coeur de blé HVE Tartare Fruit de saison	 Salade Farfalles tomates, chorizo, fêta Poisson du jour sauce curry coco Brocolis et chou-fleur persillés Coulommiers Fruit de saison	 Salade Campagnarde Poêlée truite/crevettes façon thaï Coquilles  Petit Filou chocolat Fruit de saison

Ces menus peuvent être modifiés selon les approvisionnements. Ils sont tous validés par une diététicienne NUTRI SERVICE.
Toutes les viandes bovines sont d'origine française. (Au verso composition des entrées). Chaque plat à base de lait et de beurre est issu de produits bio locaux (Verneuil-sur-Indre).
Retrouvez la liste de nos fournisseurs sur le site www.cinqmarslapile.fr